

2014 奧比斯夜行俠公益健走

讓你的一小步，改變眼疾孩童生命的一大步

愛心大使林又立 號召夜行俠一起來暖身！

奧比斯基金會的夜行俠公益健走活動今天開始報名了，今年奧比斯邀請台灣第一位完成250公里極地越野超級馬拉松的女性參賽者林又立，擔任奧比斯基金會夜行俠公益健走活動的愛心大使，當又立知道全球140萬名失明兒童中，有8成的個案是有機會治癒的，她立即同意參與這個有意義的活動，為偏遠地區的眼疾兒童籌募醫療費用。標準魔羯座的林又立，一旦下定決心就會拚盡全力完成，奧比斯基金會希望透過又立的健康形象與勇往直前的精神號召民眾熱情參與！

此外，本活動還邀請 True yoga 專業教練設計一套「夜行俠暖身操」，讓參與活動的朋友們可以平日多多舒展筋骨、健走時可以更靈活、不受傷，歡迎大家一起用輕鬆的方式支持公益，林又立回想起在沙漠遇到多位跑者都是為公益而跑，她說：「為公益而運動，除了健康，還能讓自己得到更大的力量」。林又立呼籲大眾在11/8與家人朋友一起到碧潭來參加奧比斯的公益健走，讓你的一小步，改變眼疾孩童生命的一大步！

林又立回想起在今年2月參加極地越野超級馬拉松 Sahara Race 中，在沙漠遇到多位跑者都是為公益而跑，她說：「當我正在咒罵到底為什麼自己要花錢跑到約旦面對這樣極度艱苦孤獨的環境，就連意志力也即將用盡之時，心裡突然羨慕起了所有為慈善而征戰沙漠的參賽者。因為他們能夠用凌駕自身痛苦的夢想、用好多好多的愛，來支撐著自己走完這樣艱難的比賽。所以我默默的答應自己，如果有一天還能再回到賽道上，我也希望能夠像他們一樣，不再只擁有自私的夢想，而是能夠做一件足以改善別人生活的事，與其孤單的替自己跑著，還不如做一件真正有影響力的事，而現在終於有機會透過 ORBIS Taiwan 台灣奧比斯，來慢慢的完成當初跟自己的約定。希望大家都能在照顧自己的健康之餘，也同時做個有影響力的人。透過健走活動的報名費，幫助偏遠地區的人們治癒眼疾。」

林又立說：「這次碧潭的健走活動有八公里，我身邊有很多喜歡慢跑的朋友，他們每天的訓練長度也是差不多八公里到十五公里。與其參加一般的馬拉松，倒不如試試公益健走。

『一千元救一眼』只要兩個人參加比賽，就可以幫一位發展中國家偏遠地區的視障兒童做眼睛手術。我相信，這跟平常為了自己訓練的動機，一定很不一樣，不只是為了身體健康，還能因為自己做了一件善事而得到更大的力量。」



《2014 奧比斯夜行俠公益健走》活動將於11月8日(六)18:30起走，活動地點位於新北市碧潭風景區，健走路線總長約8公里，步行時間約120分鐘，奧比斯基金會長期致力於偏遠地區的防盲救盲醫療專案，本次活動目標希望救助2千位以上的眼疾孩童，讓黑暗角落的貧童擁有和我們一樣的光明視野。

- 每一分鐘,就有一個孩子不幸失明!只要一千元,就能拯救一名失明孩童脫離黑暗,救盲不能等待,請立即行動,加入夜行俠的行列!
報名網址：www.orbiswalk.org.tw
洽詢專線：(02) 25465046 #20

【奧比斯基金會簡介】

奧比斯(ORBIS)成立於1982年,是一個國際性的非營利人道組織,肩負全球防盲救盲的使命,擁有世上唯一的一架眼科飛機醫院,繞行全球進行培訓任務在醫療資源貧乏的開發中國家,傳授眼科醫療技術、推廣護眼教育,讓醫療夥伴能全力預防及治療眼疾,幫助視障患者獲得可負擔、方便及優質的眼科醫療服務。

想了解更多有關奧比斯的工作,歡迎造訪: 官網 www.orbis.org

facebook 台灣奧比斯

媒體聯繫: Wendy | 電話: 2546-5046*21 | 手機: 0972-915-540 | wendy.cheng@orbis.org